



#TeDoyUnConsejo

CONVOCATORIA / ACTIVACIÓN

PAN Guanajuato te invita a participar en la activación con motivo del día **25 de noviembre** en que se conmemora el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres**.

Con tu teléfono graba un video de máximo **1 minuto de duración**, iniciando con la frase: **“Te doy un consejo”** para luego compartir alguna recomendación a las mujeres, adolescentes y niñas sobre los siguientes temas en torno a la prevención y erradicación de la violencia:

- 🗨️ **La importancia de escuchar y creer en las víctimas de violencia. ¿Qué le dirías a alguien que vivió violencia?**
- 🗨️ **Identificar los estereotipos y por qué no es buena idea valorarte por ser gorda, flaca, alta, bajita, busca fomentar la autoaceptación.**
- 🗨️ **Servicios para proteger y prevenir la violencia que se brinden en tu comunidad (refugios, líneas de atención, asesorías, etc.)**
- 🗨️ **Si lo tienes claro, explica qué es el consentimiento. (El abuso sucede cuando no hay consentimiento).**
- 🗨️ **Advierte sobre los indicios del maltrato y compártelos (violentómetro)**
Es violencia cuando (ejemplos):
 - Recibe mensajes de acoso por parte de su pareja.
 - No tiene libertad de elegir cómo vestirse.
 - Tiene miedo de su pareja o mostrarse ansiosa por complacerla.
 - Tiene un acceso limitado o ningún acceso a las finanzas o la toma de decisiones.
 - Muestra cambios en la personalidad, la conducta o la apariencia física.
 - Dejar de atender las necesidades mentales, emocionales, físicas y espirituales y más.
- 🗨️ **Invítalas a hablar del tema, el silencio ya no es opción.**

Del 14 al 25 de noviembre, sube el video a tus redes, compártelo usando **#TeDoyUnConsejo** y etiqueta a las redes de PAN Guanajuato:

- 📘 @PAN Guanajuato
- 🐦 @PANGuanajuato
- 📷 @pan_gto
- 🎵 @panguanajuato

Recuerda usar
#TeDoyUnConsejo



Mujeres de Acción X México
Secretaría de Promoción Política de la Mujer
GUANAJUATO